



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«06» июня 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«Тренер-преподаватель по художественной гимнастике»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
1.	Законодательные и нормативные, правовые документы в области педагогики и спорта по спортивной гимнастике	26	26	-	
2.	Педагогика физической культуры и спорта	12	12	-	
3.	Основы обучения гимнастическим упражнениям	14	14	-	
4.	Хореографическая подготовка в гимнастике	8	8	-	
5.	Теория и методика физической культуры	6	6	-	
6.	Психология подготовки спортсменов	4	4	-	
	Итоговая аттестация	2	-	2	Экзамен
	Всего:	72	70	2	